

**L'ASSPA** est active depuis 2010 dans la prévention primaire des agressions faites aux femmes et aux adolescentes. Nos intervenantes **Enfants CAPables** ont été formées par l'ICAP (International Center for Assault Prevention), l'organisme créateur de ce programme, qui existe depuis 1978 aux États-Unis. À ce jour, cinq millions d'enfants ont participé à un atelier de prévention des violences dans leur école.

Informations et demandes d'intervention dans votre école :

**ASSPA**  
Association de Santé Solidaire et de Prévention des Agressions

15 rue Georges Jacquet  
38000 Grenoble  
06 95 66 84 70  
[asspa@gresille.org](mailto:asspa@gresille.org)  
[CAP-isere@protonmail.com](mailto:CAP-isere@protonmail.com)



## LES VIOLENCES ENVERS LES ENFANTS EN CHIFFRES

- 20 % des enfants subissent des violences physiques, 35 % des violences psychologiques, et 15 % des négligences graves<sup>1</sup>.
- 10 à 20 % de femmes et 5 à 10 % d'hommes ont subi des violences sexuelles dans leur enfance<sup>2</sup>.
- Ces agressions se déroulent à plus de 60 % avant leurs 11 ans<sup>3</sup>.
- 90 % de ces violences sont commises par des proches<sup>4</sup>.

- 1 OMS 2014.
- 2 Les chiffres varient selon les études, ici, chiffres IVSEA, publiés par l'association Mémoire Traumatique et Victimologie, combinés aux chiffres de l'OMS 2014 et ceux de la revue internationale de Psychiatrie.
- 3 Idem.
- 4 Idem.



**Enfants CAPables**



Programme de prévention des violences envers les enfants

Clés pour l'**Autonomie** et la **Prévention**



## LES VIOLENCES ENVERS LES ENFANTS

Nous pouvons être victimes d'une agression à tout âge. Une proportion significative d'enfants vit de la violence, parfois grave. Elle peut nuire à leur développement et accroître leur vulnérabilité à l'âge adulte. Nous ne sommes pas à côté de nos enfants 24h/24. C'est pourquoi il est primordial de les munir d'outils concrets pour faire face à d'éventuelles agressions, qu'elles soient verbales, physiques ou sexuelles. Les adultes en contact avec des enfants ont également besoin d'outils pour pouvoir les soutenir dans ces situations.



### LE PROGRAMME

**Enfants CAPables** est un programme de prévention primaire des violences envers les enfants. Il se base sur une approche pédagogique triple, incluant les parents, le personnel scolaire et les enfants. De cette façon, des messages de prévention cohérents sont diffusés à ces trois groupes et peuvent se renforcer mutuellement. Ces ateliers sont dispensés au sein de l'école primaire. Le programme a pour objectif d'informer et de sensibiliser, mais surtout d'accroître la confiance en soi et les ressources personnelles et collectives, chez les enfants comme chez les adultes.

## LES ADULTES

reçoivent des informations sur les violences envers les enfants et leur cadre légal.

- Ils/elles apprennent également à :
  - communiquer avec les enfants sur la sécurité
  - reconnaître les signes physiques, émotionnels, psychologiques et sociaux chez un/e enfant potentiellement victime de violences
  - accueillir un/e enfant qui veut se confier à un/e adulte



## L'ATELIER POUR LES ENFANTS

- a pour but de leur permettre :
  - d'identifier les situations dangereuses, telles que l'intimidation entre enfants ou les agressions par des adultes inconnu/e/s ou proches, sans augmenter leur peur
  - d'apprendre des stratégies pour faire face à ces situations : poser ses limites, se mettre en sécurité, chercher de l'aide, communiquer avec un/e adulte de confiance, ainsi que quelques notions d'autodéfense
  - d'être solidaires vis-à-vis des autres enfants potentiellement victimes d'agression

Le message clé est que **chaque enfant a le droit de se sentir fort/e, libre et en sécurité**. Si quelqu'un/e lui enlève un de ces droits, l'enfant peut dire non, résister ou chercher de l'aide. Nous illustrons par des jeux de rôles, adaptés à leur âge, les situations les plus fréquentes de violences envers les enfants. L'enfant n'est à aucun moment mis/e dans une situation négative ou anxiogène. Chaque situation a un dénouement positif.

